

- * Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej
- * Klinika Pediatrii, Gastrologii i Alergologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
- * Polskie Towarzystwo Wspierania Osób z NZJ J-elita * Miejski Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Białymstoku
- * Zespół Szkół Gastronomicznych w Białymstoku

zapraszają na VII konferencję

ŻYJ SZCZĘŚLIWIE Z CELIAKIĄ

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Rejestracja uczestników 9.40-10.00

W pierwszej części (10.00-13.00):

1. dr n. med. K. Kondej - Muszyńska (UDSK) - Monitorowanie celiakii i nieswoistych chorób zapalnych jelit.
2. dr n. med. Anna Bobrus-Chociej (UDSK) - Witamina D3- rola prozdrowotna i objawy niedoboru. Aktualne rekomendacje suplementacji.
3. mgr Anna Kuczkin (dietetyk) - Leczenie przez żywienie- zdrowie zaczyna się w głowie.
4. mgr Paulina Sabak- Huzior (Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej) - Do jakich ułatwień w życiu celiaków dąży Stowarzyszenie? - inspiracje z międzynarodowych konferencji AO ECS.
5. mgr Marta Twarowska (psycholog) - Wsparcie dziecka z celiakią - problemy psychologiczne i sposoby ich rozwiązywania. Jakość życia w osób z chorobą przewlekłą oraz ich rodzin - problem z akceptacją w grupie.
6. mgr Anna Winckiewicz (Nestle) - Leczenie przez żywienie.
7. mgr Joanna Wojtkielewicz (Ferring) - Flaki rozrabiaki, czyli jelita w sieci.

W przerwie:

- Degustacja potraw z lokali należących w Białymstoku do programu MENU BEZ GLUTENU.
- Bezglutenowy catering przygotowany przez uczniów ZSG pod opieką nauczycieli.
- Możliwość zakupu certyfikowanej żywności bezglutenowej od lokalnych producentów
- Możliwość spotkania i rozmowy z prelegentami.

W drugiej części (13.30-14.30):

1. Pokaz kulinarny mgr Iwony Kadaj- Cuda z kaszy jaglanej na talerzu.
2. Konsultacje lekarskie i dietetyczne m.in.: dr n. med. Katarzyna Kondej-Muszyńska, dr n.med. Anna Bobrus-Chociej, mgr Anna Kuczkin.
3. Spotkanie osób należących do Polskiego Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej.

Zapraszamy rodziców z dziećmi na diecie bezglutenowej (od 4 r. ż.). W czasie trwania wykładów równolegle będzie odbywało się spotkanie dla dzieci. W programie między innymi: warsztaty taneczne, zabawy kreatywne z POMYSŁOWĄ KREDKĄ, malowanie twarzy oraz warsztaty z psychologiem - Celiakia i co dalej... ? Jak sobie radzić z brakiem tolerancji wśród rówieśników? Ujawniać się czy pozostać w ukryciu?, które poprowadzi mgr Marta Twarowska.

zespół Szkół Gastronomicznych w Białymstoku przy ul. Knyszyńskiej 12
05 listopada 2016r. w godzinach 10.00-14.30

Adresaci konferencji:

Dyrektorzy szkół i przedszkoli, pedagogzy, wychowawcy, rodzice, osoby zajmujące się gastronomią szczególnie w placówkach oświatowych, osoby na diecie bezglutenowej i inni zainteresowani tematem.

Wstęp wolny

Prosimy o zgłoszenie udziału w konferencji na stronie www.ipo.modm.bialystok.pl, co umożliwi pobranie zaświadczenia o uczestnictwie w konferencji oraz materiałów konferencyjnych (szczególnie ważne w przypadku pracowników placówek oświatowych).