

# Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia w roku 2014



*Polskie Stowarzyszenie  
Osób z Celiakią  
i na Diecie Bezglutenowej*

# Stowarzyszenie - członkowie

22.10.2006 - 15 osób

31.12.2007 - 79 osób

31.12.2008 - 159 osób

31.12.2009 - 367 osób

31.12.2010 - 612 osób

31.12.2011 - 897 osób

31.12.2012 - 1442 osoby

31.12.2013 - 2049 osób

31.12.2014 – 2826 osób

Obecnie (18 kwietnia 2015) - 3250 osób



# Stowarzyszenie 2014 w liczbach - imprezy

w 2014 r. odbyło się ponad **70** różnych imprez w całej Polsce:

- Obchody IX MDC
- Konferencje
- Spotkania
- Warsztaty kulinarne (ponad 700 uczestników łącznie)
- Pikniki i zabawy plenerowe
- Imprezy dla dzieci z okazji Dnia Dziecka i mikołajek
- Warsztaty i konsultacje psychologiczne



Polskie Stowarzyszenie  
Osób z Celiakią  
i na Dziecie Bezglutenowej



# Miasta, w których działają liderzy Stowarzyszenia

- Białystok
- Elbląg
- Kielce
- Koszalin
- Kraków
- Leszno
- Łódź
- Olsztyn
- Opole
- Ostrowiec Świętokrzyski
- Radom
- Rzeszów
- Szczecin
- Śląsk
- Toruń
- Trójmiasto
- Warszawa
- Wrocław



# IX Międzynarodowy Dzień Celiakii - konferencje

- Warszawa – 17.05.2014
- Szczecin – 17.05.2014
- Katowice – 20.09.2014



## Inne konferencje w 2014 roku

- „Żyj szczęśliwie z celiakią” – 25.10.2014, Białystok
- „Dieta bezglutenowa – to co najważniejsze”  
– 21.06.2014, Augustów



## Wzięliśmy udział m.in. w:

- Targach gastronomicznych „Food-to-go” – Gdańsk (luty)
- Konferencji dla lekarzy Zachodniopomorskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Gastroenterologicznego w Szczecinie (maj)
- Dniach Alergii - Warszawa (listopad)
- „Gastro Update” – konferencja dla gastroenterologów Warszawa (kwiecień)
- Konferencji na Słowenii wrzesień 2014 (walne AOECS)
- Konferencji księży dziekanów Diecezji Płockiej w sprawie bezglutenowych komunikantów



# Wygraliśmy w Familiadzie!



**Polskie Stowarzyszenie  
Osób z Celiakią  
i na Dziecie Bezglutenowej**



# Punkt Informacyjny – Konsultacyjny w 2014

**Nowy adres: ul. Villardczyków 8 lokal U-1, Kabaty**

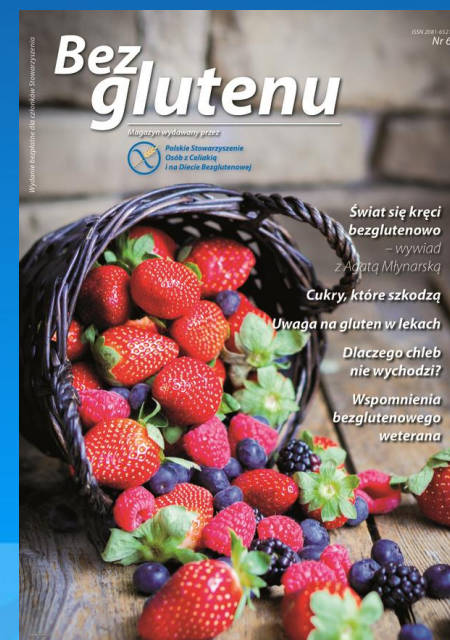
- porady dietetyczne na miejscu - ok. 2-3 tygodniowo (ok. 150 w ciągu roku)
- porady telefoniczne - ok. 30-40 tygodniowo (ok. 2080 w ciągu roku)
- porady mailowe - ok. 30 tygodniowo (ok. 1620 w ciągu roku)

**Z pomocy może skorzystać każdy, nie tylko członkowie Stowarzyszenia!**



# Działalność wydawnicza 2014

- poradnik „Celiakia i dieta bezglutenowa” dziewiąta edycja, nakład 7.000 szt (rozesłane w 8 miesięcy)
- ulotki ABC diety bezglutenowej – nakład 15.000 szt
- ulotki o Stowarzyszeniu – nakład 15.000 szt
- ulotki z 1% dla Stowarzyszenia – 10.000 szt
- magazyn „Bez glutenu” (6 numer, nakład 4500 sztuk)



# Publikacje z naszym patronatem w 2014



GRAŻYNA BOBER-BRUIJN

GOSIA WIERSZEWSKA

**PYSZNIE  
BEZ GLUTENU**

## • ZDROWE TALERZE •

Od lat pamiętam, trudno mi było biegać między brzechwami – w szkole, na studiach, przed ważnymi spotowaniami, w pracy, w sytuacjach stresujących, ale też wtedy, gdy wreszcie udało się zabrać. Nikt nie miał mi pomóc, nie było konkretnej diagnozy. Niedługo trafiłam na miesiąc do szpitala. Po latach okazało się, że mój organizm podstępnie niszczy trójwęglowodany pokarmowe. Nie mogąc jeść innego, zmieniłam dietę. Składami i krocie białko i produkty przetworzone. Nie wiedziałam o tym.

Długość i ty czujesz każdego dnia – boli cię głowa, swędzi skóra, masz swędzący brzuch, śle śpisz.

I w końcu: „Allo, taka jest moja młodość”. A przecież można sobie pomóc. I to szybko. Jeśli tylko dasz się przekonać, że wszystko zależy od tego, czym karmisz swój organizm. Od tego, co jesz.

Trzeci mój rok życia nie tylko zmniejszał się z bólem brzucha, ale też wycozyłam wiele dolegliwości, które towarzyszyły mi przez większość życia. Miałam nadzieję, że tak na zawsze pozostanę silną i zdrową, a nie powrócą mi problemy ze skórą.

Niech ta książka będzie dla Ciebie pomocą w skutecznym odnowieniu zdrowia. To ona może być kluczem do świetnego samopoczucia albo – węż – przeżycie – katalizatorem chorób.

**SZYKUJ TALERZE. BĘDZIE PYSZNIE, ALE PRZED WSZYSTKIM ZDROWO**

**DO LEKTURY ZAPRASZAM CIĘ WRAZ Z PROFESOR GRAŻYNA RYDZEWSKA, DIETETYCZKA AGNIESZKA PEKSA I MISTRZYNIĄ KUCHNIEJĄ OLEJNICZAK**

To nie jest kolejna książka o cudownej diecie ani uniwersalny przepis. Teoretycznie gwarantuje na to, jak schudnąć, to mądra i bardzo prawdziwa książka o tym, ile zdrowia można stracić, kiedy nie słuchasz się swego ciała. Agata Młynarska odważnie, bez ogródek opowiada o swoich zmaganiach z problemem chorób jelit i o odkryciu, że winnie jej cierpieć były gluten i mleko. Razem z panią Agatą odkrywamy na nowo światną prozodę, nie tylko w jej jedzeniu może być naszym lekarstwem. Pamiętajmy, że dla niektórych z nas zdrowie zależy nie tylko od tego, co jemy, ale także od tego, jak żyjemy.

Margareta Żółdek, Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

**Jelita** [www.jelita.org.pl](http://www.jelita.org.pl)



Pamiętaj o nas!

**Claudia**

**Gala**

**moje Gotowanie**

**Wydawnictwo Burda**  
Książki dostępne w księgarniach.  
na [www.burda-kultury.pl](http://www.burda-kultury.pl)  
i w internecie: [www.burda-kultury.pl](http://www.burda-kultury.pl)  
tel. 22 330 37 77

**www.ONAONAONA.pl**  
PIKNIK STROJNY KOSIETY



ISBN 978-83-7506-21-1

• AGATA MŁYNARSKA •

**PYSZNA ZMIANA  
CZYLI MOJE ŻYCIE BEZ GLUTENU**

Grażyna Rydzewska | gastrolog | Agnieszka Peksa | dietetyk | Ewa Olejniczak | szef kuchni

• AGATA MŁYNARSKA •



**PYSZNA ZMIANA  
CZYLI MOJE ŻYCIE BEZ GLUTENU**

**Burda**



**Polskie Stowarzyszenie  
Osób z Celiakią  
i na Diecie Bezglutenowej**



# Licencje na znak Przekreślonego Kłosa w 2014 roku

- 11 nowych firm otrzymało licencję w 2014 roku
- rozmowy z wieloma firmami (aktualnie 50 licencji)



# MENU BEZ GLUTENU

- w 2014 roku do programu przyłączyliśmy 42 restauracje, 5 zakończyło działalność
- przeszkoliliśmy około 60 restauracji i ośrodków w całej Polsce
- Aktualna lista: [www.menubezglutenu.pl](http://www.menubezglutenu.pl)



# Badania produktów 2014

Zbadaliśmy 48 produktów na zawartość glutenu, m.in.

- kawy rozpuszczalne, kakao, herbaty,
- budynie, kisiele, ocet,
- mąki: gryczana, kukurydziana, owsiana, sojowa, z ciecioriki, ryżu brązowego, z kaszy jaglanej,
- kasze: gryczana, jaglana, kukurydziana
- pieczywo rekomendowane jako bezglutenowe



Kolorem żółtym oznaczono wyniki powyżej 20 ppm.



# Wykaz produktów bezglutenowych 2014 – nowe produkty

[www.celiakia.pl](http://www.celiakia.pl)

Aktualizacja:

- Luty 2014

Ponad 2500 produktów



# Wypoczynek bez glutenu w 2014 roku

Objęliśmy patronatem dwa wyjazdy dla dzieci i młodzieży na diecie bezglutenowej:

- Debrzyna na Kaszubach
- Poddąbie nad morzem

Na naszej stronie są informacje o wielu ośrodkach z dietą bezglutenową w kraju i za granicą (np. oferta hotelu Heviz na Węgrzech, rejsy statkiem):

- agroturystyka,
- pensjonaty,
- hotele w kraju i zagranicą





# Media – radio, telewizja i prasa

- Familiada - dwukrotnie
- „Świat się kręci” z Agatą Młynarską
- „Zapraszamy na kawę” w TVP Regionalnej
- Focus TV – „Para daje radę”
- Nasza konferencja w Szczecinie została opisana w World Gastroenterology News
- Ponadto pojawiło się wiele artykułów w prasie codziennej oraz specjalistycznej, audycje radiowe, wypowiedzi dla telewizji



# Inne wydarzenia, w których wzięliśmy udział w 2014 roku

- Europejska Noc Naukowców w Olsztynie – bezpłatne badania przesiewowe w kierunku celiakii
- Kilkadziesiąt różnych spotkań z organizacjami, firmami, osobami chcącymi zaangażować się w działalność Stowarzyszenia itp.
- Podjęliśmy bliższą współpracę z niemieckim stowarzyszeniem osób z celiakią (zaproszenie do Berlina)



# Konkursy w 2014

- Bezglutenowy Hit 2014 - Najsmaczniejsze Bezglutenowe Wędliny 2014 z licencjonowanym znakiem Przekreślonego Kłosa
- Konkursy na Facebooku



# Podsumowanie codziennych działań

1. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
2. Międzynarodowy Dzień Celiakii – od początku (2006)
3. Gluten Free EXPO – przygotowania w toku
4. Konferencje (organizacja, ale też udział w wielu konferencjach medycznych i innych)
5. Prowadzenie stron internetowych [www.celiakia.pl](http://www.celiakia.pl) i innych
6. Facebook
7. Licencje (rozmowy, audyty, liczne wyjazdy)
8. MENU BEZ GLUTENU (nabór, selekcja, szkolenia, liczne wyjazdy)
9. Wydawanie magazynu „Bez glutenu”
10. Badania produktów (kolejna tura)
11. Wykaz produktów bezglutenowych

(ciąg dalszy na następnej stronie)



# Podsumowanie działań cd.

12. Poradnik – przygotowanie aktualizacji, stała wysyłka do lekarzy i pacjentów
13. Inne materiały – ulotki, plakaty, informatory itp
14. Współpraca z zagranicą (AOECS, konferencje)
15. Obozy, wypoczynek - miejsca przyjazne (agroturystyka, ośrodki wczasowe, hotele)
16. Pomoc członkom Stowarzyszenia w szpitalach i sanatoriach
17. Liczne spotkania z bardzo różnymi osobami
18. Prowadzenie spraw członkowskich – deklaracje, składki, wysyłka materiałów
19. Sprawy formalne – prowadzenie kont w bankach (przelewy) i kasy, finanse, faktury, umowy, sprawy księgowe
20. Sprawy związane z OPP- KRS, sprawozdania
21. Koordynacja spotkań, konferencji i warsztatów z różnych miast, mailingi do członków
22. Organizacja konkursów
23. Wystąpienia w mediach (TV, radio), artykuły itd



# Plany na najbliższą przyszłość

- Gluten Free EXPO III w 2015
- „Bez glutenu” 7
- Kolejne tury badań produktów
- Spotkania w całej Polsce, warsztaty
- Kolejne restauracje z bezglutenowym menu
- Kolejne firmy z licencją (też duże!)
- Patronat na obozami – aż pięć! Obóz żeglarski – Wielkie Jeziora Mazurskie, Sycowa Huta na Kaszubach, Debrzyno na Kaszubach, obóz na Jurze Krakowsko – Częstochowskiej, Debrzyno – obóz dla dzieci z celiakią i cukrzycą
- Zjazd AOECS (wrzesień)
- Inne



Więcej informacji na [www.celiakia.pl](http://www.celiakia.pl)

# Zarząd Stowarzyszenia

*Małgorzata Źródlak  
Grażyna Konińska  
Anna Marczevska  
Paulina Sabak-Huzior*

[www.celiakia.pl](http://www.celiakia.pl)



Polskie Stowarzyszenie  
Osób z Celiakią  
i na Diecie Bezglutenowej