

Wielkanocne perypetie

Dla większości z nas Święta Wielkanocne to czas spędzony w miłej, rodzinnej atmosferze... Czasem bywa inaczej.

Szykowanie Śniadania Wielkanocnego wymaga szczególnie dużo uwagi, jeśli musimy zadbać o wyczarowanie posiłku odpowiedniego dla osoby na diecie bezglutenowej i bezmlecznej, nie mogącej również jeść jaj. Staram się tak przygotować synowi jedzenie, by nie czuł się wyobcowany. Próbuję znaleźć odpowiedniki o podobnym smaku i wyglądzie. Na szczęście mogę liczyć na wsparcie większej części rodziny – wiedzą, że nastoletniemu chłopakowi momentami trudno stosować się do dość restrykcyjnej diety. Starają się nie kusić go glutenowymi przysmakami ani nie przypominać mu, że coś go omija. Tak przynajmniej jest na co dzień, w gronie najbliższych.

W Niedzielę Wielkanocną po złożeniu życzeń zasiedliśmy do stołu w większym gronie. Stół jak to w święta bywa, zastawiony po brzegi. Prowadząc miłą rozmowę próbowaliśmy świątecznych przysmaków. Syn właśnie sięgał po pieczywo, kiedy odezwała się moja teściowa:

- Dlaczego Marcin je inny chleb?

Syn jest na diecie już od dłuższego czasu i wszyscy z naszego otoczenia wiedzą, że nie może jeść niektórych produktów, dlatego jej pytanie trochę mnie zirytowało. Pomimo tego po raz kolejny starałam się wytłumaczyć, na czym polega dieta Marcina i dlaczego jest niezbędna... Niestety, teściowa znowu nie przyjęła moich wyjaśnień do wiadomości. Z irytacją wykrzyknęła, że „...nie da zmarnować swojego wnuka...”. W tym momencie miła, świąteczna atmosfera prysła, a „zatroskana” babcia wygłosiła monolog na temat bezsensowności diety Marcina, podsuwając mu pszenne słodkości. Na szczęście syn nie dał się namówić babci do skosztowania nie swojego jedzenia. Byłam z niego dumna. Wiem, że takie sytuacje będą miały miejsce jeszcze nie jeden raz. Cieszę się, że mój syn jest na tyle świadomy i rozsądny, że daje sobie radę w takich sytuacjach. Szczególnie, że przed nami jeszcze wiele, wspólnych, rodzinnych świąt :-)

Synowa

(z wiadomych względów nazwisko tylko do wiadomości Zarządu)