

Hunguest Hotel Helios****, Hévíz

HOTEL LECZNICZO-REKREACYJNY



SPA ▫ Thermal ▫ Terapia ▫ Selfness ▫ Wellness ▫ Konferencja

Na Państwo i Rodzinę czeka **Hunguest Hotel Helios****** położony w przepięknym 45.000 m² parku rekreacyjnym składającym się z dwóch budynków, oddalony o 500 m od światowej sławy jeziora z wodą termalną.

Hotel na gości czeka w budynku Anna posiadającym 150 pokoi dwuosobowych z klimatyzacją, balkonem, z pełnym wyposażeniem (łazienka, WC, telefon, radio, TV, minibar, sejf, *WIFI*), i 12 apartamentów oraz w budynku Benjamin posiadającym 48 pokoi 2-3 osobowych.

W **części rekreacyjnej** goście mogą korzystać z basenów szampańskich, sauny fińskiej, kabiny infra, basenu zanużającego, kabiny parowej, z basenu Kneipp i prysznicu szkockiego. Od wczesnej wiosny do późnej jesieni baseny pływakie, baseny dla dzieci położone w czarującym parku, pomogą w całkowitym relaksie. **Programy prewencyjne**, kuracje postne, różnego rodzaju masaże, rytuały wellnesowe pomogą w praktyce wprowadzić zdrowy tryb życia.

W osiągnięciu harmonii duszy i ciała pomoże **terapia holistyczna** (medycyna niekonwencjonalna) tj. joga, Chi-Kung, masaże energetyczne, Hellinger terapia, Bach-Deva terapia oraz porady terapeutów.

W hotelu czeka na gości szeroki asortyment **terapii alternatywnej** tj. **terapia rybna**, sonoterapia, quantenterapia, softlaserterapia.

Hotel posiada własne **źródło termalne** zaopatrujące **basen termalny** w wodę które pomaga w regeneracji organizmu oraz zapewnia **charakterystyczne dla Hévíz kuracje** i terapie zdrowotne tj. naciąganie kręgosłupa w wodzie, okłady błotne i fluorowe, masaż podwodny, kuracja pitna, zabiegi elektroterapeutyczne.

Goście, którzy wybiorą aktywny wypoczynek mogą wziąć udział w **wielorodnych programach przy pomocy animatorów** tj.: ranna gimnastyka dla seniorów, gimnastyka kręgosłupa, stretching, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia z piłką medyczną i taśmą gumową, gimnastyka w wodzie, aquafitness, jogging, 5 tybetańskich jog, Nordic Walking, Power Walking, tury rowerowe.

Hotel myślał też o gościach z alergią pokarmową. Wyjątkowym atrybutem hotelu Helios jest zapewnienie - w ramach śniadania i obiadokolacji – specjalnego jadłospisu bez **glutenu-, jajka-, soji-, cukru natywnego, drożdży-, laktozy-, mleka oraz**, niskotłuszczowego, niskokalorycznego.

Hotel również dba o rozrywkę gości :

- co wieczór żywa muzyka w barze lobby
- co wtorek pokaz mody
- co środę wystawa produktów rękodzielnictwa
- co czwartek na żywo muzyka węgierska lub opertkowa

Oprócz tego całoroczne różnorodne programy, koncerty ubarwiają ofertę hotelu.



HUNGUEST HOTEL

HELIOS

HÉVÍZ

★★★★

H-8380 Hévíz, Vörösmarty Mihály u. 91.
Tel: +36 83/342-895 ▫ +36 83/341-580
Fax: +36 83/340-525
hotelhelios@hunguesthotels.com
www.hotelhelios.hunguesthotels.com
GPS: 46.78071 17.18512

www.terapia-heviz.com

Hunguest Hotel Helios****, Hévíz

WELLNESS- ÉS GYÓGYSZÁLLODA



SPA ■ Gyógyfürdő ■ Terápia ■ Selfness ■ Wellness ■ Konferencia

A világhírű Hévízi gyógytótól 500 m-re, egy csodálatos 45.000 m²-es wellness parkban két épülettel várja Önt és családját a **Hunguest Hotel Helios******.

A szálloda az Anna épületben 150 klimatizált, erkélyes, kétágyas, összkomfortos szobával (fürdőszoba, WC, telefon, rádió, TV, minibár, széf, *WIFI*), 12 apartmannal és a Benjamin épületben 48 két- illetve háromágyas szobával várja a vendégeket.

A **wellness részleg**en a vendégek élvezhetik az élménymencedét, a pezsgőfürdőt, a finn- és infraszaunát merülőmedencével, agózkabint, a Kneipp-tapasómedencét és a skótzuhanyt. Kora tavasztól késő őszig a csodálatos wellness parkban úszómedence, gyermekmedence nyújt teljes kikapcsolódást.

Preventív programok, böjti kúrák, különböző masszázások, wellness rituálék segítenek az egészségtudatos életmód gyakorlásában.

A testi-lelki-szellemi harmónia eléréséhez **holisztikus kezelések** (jógák, Chi-Kung, energetikai masszázások, Hellinger terápia, hangterápiák, Dr. Bach+Deva virág-terápia) és **Selfness Team** terapeutái segítenek hozzá.

A szállodában **alternatív terápia**k széles választéka várja a vendégeket (**halterápia**, sonoterápia, quantum gyógyászat, softlézer terápia).

A regenerálódásról a szálloda saját **termálvizes kútjából** táplált **gyógyvizes medence**, a **hévízre alapozott gyógykúrák** és **gyógykezelések** (súlyfürdő, iszap-fluoropakolások, víz alatti masszázs, ivókúra, elektroterápiás kezelések) gondoskodnak.

Az aktív pihenők **ingyenes és sokszínű programokon** **vehetnek részt sportanimátorokkal**: reggeli, erősítő-, senior és gerinctorna, stretching, légygyakorlatok, gimnasztikai labda, gimnasztikai szalag, vízi torna, aqua fitness, aqua jogging, aqua stretching, 5 tibeti jóga, Nordic Walking, Power Walking, kerékpártúrák.

A szálloda gondolt a **táplálékallergiás vendégre** is. Egyedülálló módon, a félpanzió keretén belül speciális étrendet: **glutén-, tojás-, szója-, natív cukor-, élesztő-, laktóz- és tejfehérje-mentes** valamint **zsírszegény, kalóriaszegény** és **diétás ételeket** kínál.

Minden este a lobby bárban élőzene, keddenként divatbemutató, szerdánként kiállítás és vásár a helyi kézműves termékekből, csütörtökönként magyaros vagy operett est szórakoztatja a vendégeket.

Egész évben színes programok, koncertek színesítik a szálloda ajánlatait.



HUNGUEST HOTEL

HELIOS

HÉVÍZ

★★★★

H-8380 Hévíz, Vörösmarty Mihály u. 91.
Tel: +36 83/342-895 ■ +36 83/341-580
Fax: +36 83/340-525
hotelhelios@hunguesthotels.com
www.hotelhelios.hunguesthotels.com
GPS: 46.78071 17.18512